

浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2015〕2号

浙江金融职业学院 关于开展早锻炼“轮操+耐力跑”活动的通知

各系：

为进一步强化学生体能，丰富早锻炼活动内容，有效促进学生身体素质和健康生活方式的养成教育，经体育军事部、学生处、军训团共同研究，决定于2015年5月11日（第10周）至6月19日（第15周）开展早锻炼“轮操+耐力跑”活动，现将有关具体组织工作通知如下，望各系、军训团和有关职能部门大力支持配合。

一、集队时间与地点

各系在轮值日当天7:10集队完毕（每个班两路纵队，每路纵队站在足球场草坪线上，面向主席台），集合地点：华夏运动场主席台前。

二、早锻炼内容

第九套广播体操2遍；绕田径场耐力跑不少于2圈。

三、各系轮操安排

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
轮操系部	会计系	金融系	经营管理系	国际商务系 人文艺术系	投资与保险系 信息技术系
军训团值班	谢 峰	翁惠根	黄中梁	吴慧凤	张鹏超
体育教师值班	田宝坤 /靖庆磊	翁惠根 /王海棠	李 涛 /叶孙岳	庞正志 /吕建敏等	田宝坤 /范高翔
军训教官值班	施 超	黄尚俊	姜立建	章哲炜	周 斌

备注：军训教官总负责与机动值班：翁凌峰

四、相关组织工作与要求

(一) 轮操当日该系在校学生全部参加，安排两名领操员在主席台上领操（镜面示范，已组织领操员培训），思想动员、宣传组织与队伍管理由各系具体负责落实；轮操当日各系安排 1-2 名教师参与早锻炼时段值班工作；各系要充分发挥学生党员、积极分子、系学生会体育部、班级体育委员等骨干作用，积极做好组织和先锋模范作用。

(二) 军训教官负责大会音响、成体操队形散开、播放第九套广播体操音乐（两遍），做好完毕组织有序开展早跑活动。

(三) 军训团和体育军事部值班老师具体负责早操纪律、秩序维护，处理异常情况。

(四) 集队之前，随身物品有组织集中存放固定几个地点，对当天不能参加早跑活动的学生，由系部负责开展定位活动或绕场健身走（绕内道）。

(五) 遇雨、严重雾霾天气当日暂停（学生可参加自主早锻炼考勤工作）。

以上工作敬望各系部和相关教师大力支持配合。

浙江金融职业学院

2015 年 4 月 27 日