

# 浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2017〕9号

---

## 浙江金融职业学院 关于公布学生课外体育锻炼考勤实施办法 与评价标准的通知

各二级学院、部门：

为积极倡导“走下网络 走出宿舍 走向操场”的校园健康生活方式，有组织、有计划地落实“每天一小时”活动制度，有效促进学生体质健康水平，助推学生“千日成长工程”，根据学校体育工作计划，经研究，决定从每学期教学周的第2周至第15周（周一至周五，国定假日除外）实施课外体育锻炼考勤制度（新生为第6-15周）。

根据各二级学院、各班级体育综合测评和体育军事部体育课程“课内外一体化”教学考评工作的实际需要，现将学生课外体育锻炼考勤实施办法与评价标准通知如下。

### 一、学生课外体育锻炼考勤组织形式

学生课外体育锻炼考勤的组织形式主要有以下三类：

1. 定时定点自主考勤：学生根据自身锻炼作息安排与身体健康状况，在规定时段固定地点自主参加课外体育锻炼参

与情况的考勤。

(1) 考勤时间

早 锻 炼 考 勤： 7： 00—7： 30

课后锻炼考勤： 16： 15—17： 00

(2) 考勤地点

广发文体中心一楼北侧东、西两处考勤点（每个考勤点各设四个站位）。

2. 集体“轮操”考勤：学生在本分院“轮操”的某星期早锻炼时段参加考勤。

(1) 考勤时段

6:50-7:00 7:20-7:35（若因考勤人员较多，延后考勤次数有效）。

(2) 考勤地点

6:50-7:00 时段：田径场场东侧北门进口

7:20-7:35 时段：田径场东侧南门、北门。

3. 运动世界校园 APP 阳光跑考勤：学生可下载手机终端运动世界校园 APP，选择校园跑（操场外登录 APP）或操场跑（操场内登录 APP）模式进行系统指导下的跑步，男生每天跑步里程数 1.5 公里、女生每天跑步里程数 1 公里达到系统所规定的有效标准，分别计为两次早锻炼考勤次数（每天超出约定公里数不累计次数）。

(1) 跑步时段：全天候全时候。

(2) 有效范围：校园内。

采用以上三类考勤形式后的有效次数都作为学生课外体育锻炼考勤次数，可以累积，以一学期为核算单元。

## 二、课外体育锻炼考勤方式

1. 在校学生一律使用校园一卡通（校内定制电信手机）或白卡（校园卡）进行体育锻炼刷卡考勤；单人单机或单卡，个人不得交替使用。如有换卡或换手机等情况，请到卡务中心进行统一办理，更换个人信息，否则考勤数据无效。

2. “运动世界校园 APP”阳光跑自行下载，有关实施办

法详见学校体育场馆周边 KT 版相关介绍与说明。

3. “运动世界校园 APP” 阳光跑方式自 2017-2018 学年在 2017 级学生中试行，自调试完成后在全校学生中推行。

4. 国家法定节假日放假前天下午不考勤。



运动世界校园 APP 二维码

### 三、考勤次数的核算

总次数与早锻炼为必备条件，先核对总次数，总次数达到某等级标准，而且早锻炼也达到其相应规定次数者，按规定标准分评定；若早锻炼未达到规定次数，则在总次数中减去其不足次数（规定次数-实际次数）后再核查其最后考勤核算次数的得分。

### 四、课外体育锻炼考勤评价标准

得分	14 周		13 周		12 周		11 周	
	总次数	早锻炼	总次数	早锻炼	总次数	早锻炼	总次数	早锻炼
100	91	28 次以上	85	26 次以上	78	24 次以上	72	22 次以上
90	84	28 次以上	78	26 次以上	72	24 次以上	66	22 次以上
80	77	28 次以上	72	26 次以上	66	24 次以上	61	22 次以上
70	70	28 次以上	65	26 次以上	60	24 次以上	55	22 次以上
60	56	28 次以上	52	26 次以上	48	24 次以上	44	22 次以上
50	49	14 次以上	46	13 次以上	42	12 次以上	39	11 次以上
40	42	14 次以上	39	13 次以上	36	12 次以上	33	11 次以上

30	35	14 次以上	33	13 次以上	30	12 次以上	28	11 次以上
20	28	10 次以上	26	10 次以上	24	10 次以上	22	10 次以上
10	14	6 次以上	13	6 次以上	12	6 次以上	11	6 次以上
0	<14 次		<13 次		<12 次		<11 次	

得分	10 周		9 周		8 周		7 周	
	总次数	早锻炼	总次数	早锻炼	总次数	早锻炼	总次数	早锻炼
100	65	20 次以上	59	18 次以上	52	16 次以上	46	14 次以上
90	60	20 次以上	54	18 次以上	48	16 次以上	42	14 次以上
80	55	20 次以上	50	18 次以上	44	16 次以上	39	14 次以上
70	50	20 次以上	45	18 次以上	40	16 次以上	35	14 次以上
60	40	20 次以上	36	18 次以上	32	16 次以上	28	14 次以上
50	35	10 次以上	32	9 次以上	28	8 次以上	25	7 次以上
40	30	10 次以上	27	9 次以上	24	8 次以上	21	7 次以上
30	25	10 次以上	23	9 次以上	20	8 次以上	18	7 次以上
20	20	10 次以上	18	9 次以上	16	8 次以上	14	7 次以上
10	10	6 次以上	9	5 次以上	8	4 次以上	7	3 次以上
0	<10 次		<9 次		<8 次		<7 次	

**备注：**实际考勤和核算周数，根据学校教学实施计划和各分院、专业顶岗实习、专业实习等具体情况确定

## 五、特殊说明

为积极鼓励学生积极参加课外体育锻炼，促进学生体质健康水平，学校制定以下激励措施：以学年为单位，课外考勤参与率达到 75% 以上者（每学期课外体育考勤有效次数达到及格标准为依据），当该学年内任一学期达到参与率总次数的 75% 及以上者，国家学生体质健康标准总分+3 分；当学年内任一学期达到参与率总次数的 85% 及以上者，国家学生体质健康标准总分+5 分。

浙江金融职业学院  
2017 年 9 月 19 日

浙江金融职业学院办公室

2017 年 9 月 19 日印发