

# 浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2020〕3号

---

## 浙江金融职业学院 关于举办2020“云”动会 暨第六届春季趣味运动会的通知

各二级学院、各分工会：

根据常态化疫情防控下“两手抓 两战赢”的指导方针，为切实贯彻落实“不组织聚集性体育竞赛活动”的疫情防控工作原则，根据浙江金融职业学院2020年度体育工作计划，为科学有序推进复课后常态化疫情防控期间校园群体性全民健身“不停学、不停练”活动的开展，经研究，决定于2020年6月20—27日期间举办“浙江金融职业学院2020‘云’动会暨第六届春季趣味运动会”（即“不见面运动会”），现将本次活动的有关具体事宜通知如下，望各二级学院、各分工会认真组织，踊跃报名，积极参与。

### 一、主办部门

体育运动委员会、工会

## 二、承办单位

体育军事部、工会办、学生处、团委、心理健康咨询中心

## 三、活动时间

2020年6月20日8:00-6月27日24:00

## 四、参赛对象

### (一) 学生组

学生组以各二级分院为单位组队参加，分设金融管理学院代表队、投资保险学院代表队、会计学院代表队、工商管理学院代表队、国际商学院代表队、信息技术学院（互联网金融学院）代表队、人文艺术学院代表队和银领学院代表队共八支代表队。

### (二) 教职工组

教职工组以现有分工会为单位组队参赛，各分工会组建一支代表队。

## 五、组织机构

为加强本届运动会的组织领导，成立组委会。

### (一) 组委会及组成人员

主任：王琦 吴建斌

副主任：翁惠根 张煜 王懂礼 王瑛

成员：黄中梁 金贵兴 朱勤丰 钱利安 裘晓飞

邵月花 王瑾 洪伟 莫淦清 吴慧凤

王祝华 卢劼 许杰 黄喆 李尔

各分工会及各学生代表队领队。

根据实际工作需要，下设相应工作机构，具体机构和组织人员如下：

1. 综合组组长：翁惠根 副组长：张煜

2. 竞赛组组长：卢劼 副组长：张园月

3. 奖品组组长：李若宁 李 尔 副组长：许 杰
4. 总记录公告组组长：黄 喆 郑盼盼
5. 场地器材组组长：黄燕飞 组员：詹仁花 杨 芳

## （二）仲裁委员会与组成人员

翁惠根 张 煜 庞正志 王海棠 许 杰

## 六、项目设置（具体竞赛规程详见附件1）

### （一）学生组

“云动”青铜组（单组共4人，男队员至少1人）：健步走2人+1分钟踢毽子1人+1分钟乒乓球对墙推挡1人

“云动”白银组（单组共6人，男女各3人）：健步走2人+1分钟跳短绳2人+1分钟胯下8字传递球2人

“云动”黄金组（单组共6人，男女各3人）：30秒手舞足蹈2人+1分钟排球对墙垫球2人+1分钟抬腿胯下交替运球2人

“云动”钻石组（单组共7人，男3人女4人）：1分钟排球对墙垫球1人+1分钟踢毽子1人+1分钟胯下8字传递球1人+30秒手舞足蹈1人+1分钟跳短绳1人+1分钟抬腿胯下交替运球1人+1分钟乒乓球对墙推挡1人

### （二）教职工组

“云动”青铜组（单组共4人，男队员至少1人）：健步走2人+1分钟踢毽子1人+1分钟乒乓球对墙推挡1人

“云动”白银组（单组共6人，男女各3人）：健步走2人+1分钟跳短绳2人+1分钟胯下8字传递球2人

“云动”黄金组（单组共8人，男女各4人）：30秒手舞足蹈2人+1分钟排球对墙垫球2人+1分钟跳短绳2人+1分钟抬腿胯下交替运球2人

## 七、参赛方法

(一) 学生组各代表队按所在分院总学生数选报参赛队数:1200人以下各组别限报一队、1200-1800人限报两队、1800人以上限报三队。为提高学生参与面,每人限参加一项;

(二) 教职工代表队各组别限报一队,每人限参加两个单项,但同一人同一项目不得跨组参赛。

(三) 本次比赛倡导诚信比赛,提交的参赛视频不能剪接,且视频中需出现手机/时钟同步计时画面,有距离要求的项目需在视频中出现距离标尺(摆放测距尺)。要能完整地看到参赛者的全身面貌及完整技术动作(剪辑视频不予评分)。

(四) 组委会将根据情况进行抽查,若有不合要求的违纪行为,则取消参赛资格及成绩。提交参赛视频成功后不再提供视频复看,一旦提交不予以更改。

## 八、报名办法、比赛成绩报告表与比赛视频提交办法

(一) 一律采用以二级学院学生代表队、分工会为单位线上报名,各代表队须于**2020年6月15日16:00前**将报名表(详见附件1)以oa内邮方式发至体育军事部卢劼、张园月邮箱,报名表以“分院/分工会:2020年趣味运动会报名表”进行命名。

(二) 本次比赛采用“不见面运动会”方式进行。必须在比赛日期(即**2020年6月20日8:00-6月27日24:00**)内以代表队为单位提交至组委会指定的超星学习通平台‘浙金院**2020“云”动会比赛**’方为有效。

(三) 参赛运动员须录制本人参加项目的视频,每个单项视频以MP4格式上传,视频大小不超过200M(视频文件能够在电脑上清晰播放),视频文件名应改为“队别名称+参加组别+参赛项目(成绩)+运动员姓名”。

(四) 每队需填报每个单项的成绩数据, 并将对应组别项目的视频和成绩报表上传至指定文件夹。

(五) 比赛项目技术规格与要求请各代表队通过超星学习通平台扫码进入‘浙金院 2020 “云” 动会比赛’平台。



【教工组】浙金院“云”动会比赛



【学生组】浙金院2020“云”动会比赛



扫描二维码, 查看分享内容



扫描二维码, 查看分享内容

(六) 技术咨询: 卢劼(86739336)、张园月(86739137)。

## 九、名次录取与赋分办法

(一) 本届比赛不设团体奖, 学生组按组别分设一、二、三等奖, 教职工组按组别分别取前八名。

(二) 学生组各组别根据各单项获奖奖级赋分后的总积分, 从高到低分别取不超过该组别总报名队数的前 15%、25%、40%分获一、二、三等奖。

(三) 如果两队及以上积分若相同, 则以获得 9 分多者名次列前, 若再相同, 则以 7 分多者名次列前, 以此类推。

(四) 学生组各组别内的单个项目, 按成绩高低分别以本项目总参赛队数的 15%、25%和 40%录取名次, 并分别以 9、7、5 赋分; 教职工组按比赛成绩分别录取前八名, 以 9、7、6、5、4、3、2、1 赋分; 健步走步数达标者以 9 分计。

## 十、表彰奖励

对获得本年度“云”动会暨春季趣味运动会的学生代表

队和各分工会代表队各组别获奖者分别颁发荣誉证书和奖金（各组别内各子项目不再进行奖励）。

附件：1. 浙江金融职业学院第六届春季趣味运动会竞赛规程  
2. 浙江金融职业学院第六届春季趣味运动会报名表  
3. 浙江金融职业学院第六届春季趣味运动会成绩报告表

浙江金融职业学院  
2020年6月3日

附件 1:

## **浙江金融职业学院 2020 “云” 动会 暨第六届春季趣味运动会竞赛规程**

### **一、健步走**

1. 单人比赛，男女不限；

2. 从比赛开始日至截止日，在一个比赛周期当中，参赛选手采用“校园运动世界”（学生组）或“钉钉运动”（教职工组）APP进行健康走运动，自正式参赛报名确定后2020年6月20日8:00-6月27日24:00期间平均每天计步有效次数达到15000步及以上，自行保存每天健步走步数截图，获得积分

### **二、1分钟踢毽子**

1. 单人比赛，男女不限；

2. 自放自踢，连续踢毽子，计入有效次数；

5. 比赛中毽子落地可捡起来继续进行；

6. 除手、上臂、前臂以外，全身其它部位均可踢或触及毽子并计有效次数；

7. 限时1分钟，以次数多者名次列前。

### **三、1分钟乒乓球对墙推挡**

1. 单人比赛，男女不限；

2. 选手推挡球时双脚离墙面距离不少于1.8米，越线或踩线推挡的个数不计；

3. 乒乓球触墙计数一次，连续推挡，计入有效次数

4. 比赛中乒乓球落地可捡起来继续进行；

5. 限时1分钟，以次数多者名次列前

### **四、1分钟跳短绳**

1. 单人比赛，男女不限；

2. 单绳，每跳跃过绳一次且摇绳一会环（一周圈）为一次；

4. 每跳跃过绳一次且摇绳一会环（一周圈）为一次，只跳不摇和只摇不跳均不计其次数；

5. 比赛中拌绳可就地继续进行，此次不计数；
6. 限时1分钟，以次数多者名次列前。

#### **五、1分钟抬腿胯下交替运球**

1. 单人比赛，男女不限；
2. 左右手各拍击一次，计数一次；
3. 比赛中运球失误，可捡起来继续进行；
4. 限时1分钟，以拍球数多少取成绩。

#### **六、30秒手舞足蹈**

1. 单人比赛，男女不限；
2. 前侧抬腿拍击脚踝，右手拍左脚，左手拍右脚；
3. 后侧抬腿拍击脚踝，左手拍左脚，右手拍右脚；
4. 拍击脚踝的顺序为前左→前右→后左→后右，各拍击一次，计数一次；
5. 比赛中顺序错误不做有效计数，调整可继续进行；
6. 限时30秒，以拍击数多少取成绩。

#### **七、1分钟排球对墙垫球**

1. 单人比赛，男女不限；
2. 选手垫球时双脚离墙面距离不少于1.8米，越线或踩线垫球不计个数；
3. 排球球触墙计数一次，连续垫球，计入有效次数
4. 比赛中排球落地可捡起来继续进行；
5. 限时1分钟，以次数多者名次列前

#### **八、1分钟胯下8字传递球**

1. 单人比赛，男女不限；
2. 马步半蹲，右手持球，将球通过胯下从前往后传递给左手，左手接球绕过左腿将球通过胯下从前往后传递给右手，以此往复；
3. 球传递回右手一次，计数一次；
4. 比赛中传递球失误，可捡起来继续进行；
5. 限时1分钟，以计数多少取成绩。



附件 2:

## 浙江金融职业学院 2020 “云” 动会 暨第六届春季趣味运动会报名表

代表队名称: \_\_\_\_\_ 参赛人数: \_\_\_\_\_  
领 队: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_  
联系人: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_

队别名称	参赛组别	是否参赛(√)
(学生组) ****队	“云动”青铜组 (一队共 4 人, 男队员至少 1 人)	
	“云动”白银组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”黄金组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”钻石组 (单组共 7 人, 男 3 人女 4 人)	
(学生组) ****队	“云动”青铜组 (一队共 4 人, 男队员至少 1 人)	
	“云动”白银组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”黄金组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”钻石组 (单组共 7 人, 男 3 人女 4 人)	
(学生组) ****队	“云动”青铜组 (一队共 4 人, 男队员至少 1 人)	
	“云动”白银组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”黄金组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”钻石组 (单组共 7 人, 男 3 人女 4 人)	
(教工组) ****队	“云动”青铜组 (一队共 4 人, 男队员至少 1 人)	
	“云动”白银组 (单组共 6 人, 男女各 3 人)	
	“云动”黄金组 (单组共 8 人, 男女各 4 人)	

备注 1: 此报名表为本届比赛参赛资格报名表, 以二级学院、分工会为单位线上报名, 报名截止时间为: 6 月 15 日 16: 00 前。各代表队将报名表以 oa 内邮方式发至体育军事部卢劼、张园月邮箱)

备注 2: 参赛人数: 需统计各代表队参加本次比赛的总人数; 队别名称: 如会计二队、会计学院分工会; 参赛组别: 学生组共 4 个组别, 教工组共 3 个组别; 是否参赛: 根据本队拟参加的组别, 在对应的组别后进行“√”勾选。每个二级学院/分工会只汇总提交一份运动会报名表。

(此表可通过校网→体育军事部→各类表格自行进行下载)

## 附件 3:

## 浙江金融职业学院 2020 “云” 动会 暨第六届春季趣味运动会参赛成绩报告表

代表队名称: \_\_\_\_\_ 参赛人数: \_\_\_\_\_

队别名称	参赛组别	参赛项目	比赛组别标识	选手姓名	参赛成绩
(学生组)		1. 健步走	★☆		
		2. 1分钟踢毽子	★△		
		3. 1分钟乒乓球对墙推挡	★△		
		4. 1分钟跳短绳	☆△		
		5. 1分钟抬腿胯下交替运球	▲△		
		6. 30秒手舞足蹈	▲△		
		7. 1分钟排球对墙垫球	▲△		
		8. 1分钟胯下8字传递球	☆△		
(学生组)		1. 健步走	★☆		
		2. 1分钟踢毽子	★△		
		3. 1分钟乒乓球对墙推挡	★△		
		4. 1分钟跳短绳	☆△		
		5. 1分钟抬腿胯下交替运球	▲△		
		6. 30秒手舞足蹈	▲△		
		7. 1分钟排球对墙垫球	▲△		
		8. 1分钟胯下8字传递球	☆△		
(教工组)		1. 健步走	★☆		
		2. 1分钟踢毽子	★		
		3. 1分钟乒乓球对墙推挡	★		
		4. 1分钟跳短绳	☆▲		
		5. 1分钟抬腿胯下交替运球	▲		
		6. 30秒手舞足蹈	▲		
		7. 1分钟排球对墙垫球	▲		
		8. 1分钟胯下8字传递球	☆		

备注 1: “云动” 青铜组参赛项目用 “★” 标识, “云动” 白银组参赛项目用 “☆” 标识, “云动” 黄金组参赛项目用 “▲” 标识, “云动” 钻石组参赛项目用 “△” 标识。

备注 2: 各参赛运动员须录制本人参加项目的视频, 且必须在比赛日期 (即 2020 年 6 月 20 日 8:00-6 月 27 日 24:00) 内提交方为有效, 提交至组委会指定的超星学习通平台 ‘浙金院 2020 “云” 动会比赛’, 每队需填报每个单项的成绩数据, 并将对应组别项目的视频和成绩报表上传至指定文件夹 (命名为: 队别名称+参加组别+参赛项目 (成绩)+运动员姓名)。

(此表可通过校网→体育军事部→各类表格自行进行下载)