浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2017〕1号

浙江金融职业学院
关于开展2016—2017学年第二学期学生早锻炼“轮操”准军事化管理工作的通知

各分院:

为积极崇尚“走下网络，走出宿舍，走向操场”的校园阳光体育活动理念，有效促进“每天锻炼一小时”健康生活方式养成，强化学生体质，增进体质健康水平，推进学生千日成长工程建设工作，经学校体育运动委员会研究，决定于2016-2017学年第二学期第6周（4月3日）至第15周（6月9日）开展2015级、2016级学生早锻炼“轮操”工作，实施“准军事化”管理，现将有关具体组织工作通知如下，望各二级分院认真组织落实，具体安排如下:

一、早锻炼“轮操”时段与地点

（一）“轮操”时段：早上7：10-7：30

集合时间：7：05前，每分院每周各“轮操”一次。

（二）“轮操”地点：华夏运动场主席台前。

以行政自然班为单位，每个自然班一律一路纵队站在足球场草坪接缝线上，面向主席台，成体操队形散开。

（三）考勤时段：分两段进行，第一段：6：55-7：00，第二段：7：20-7：30。

二、早锻炼活动内容

参加当日“轮操”的每位同学集体做第九套广播体操一遍，然后绕田径场沿逆时针方向耐力跑 2 圈参加跑步的同学，跑完圈后所有学生必须以跑进方式跑入足球场，以免影响后续方队跑进路线。因各类身体原因不能参加跑步者，原地继续做第 2 遍广播体操。

积极倡导各分院、各班级在集体“轮操”活动结束后自主开展形式多样的体质健康测试项目锻炼活动。

三、各分院早锻炼“准军事化”管理轮值安排

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
轮操系（营）	会计学院	金融管理学院	工商管理学院	投资保险学院、人文艺术学院	国际商学院、信息技术学院（互联网金融）
军训团值班	许　杰*	翁惠根*	施技文*	张鹏超*	黄中梁*
体育教师值班	按照学院本学期课外体育锻炼值班表				
军训教官值班	杜　旺	谢科锋	李　磊	王　朕	叶宗北

音响设施控制员：尤丽婷（财管 162）　联系电话：15857130991

四、早锻炼“轮操”的组织与管理

（一）轮操当日该分院 2015 级、2016 级全体学生参加，思想动员、宣传组织与队伍管理工作由各分院具体负责落实，并安排 1-2 名领操员在主席台进行领操（镜面示范），轮操当日各分院至少安排 1 名教师参与早锻炼时段管理工作。

（二）各分院以行政班级为基本单位，由班级班长、体育委员等班干部具体组织，各分院学生会体育部负责巡查指导工作。

（三）负责早锻炼“轮操”、“准军事化”管理工作的军训教官具体负责集队、队形、做广播体操和早跑活动的组织管理工作。

（四）各分院轮值教师、军训团和体育军事部值班老师共同负责早操纪律、秩序维护，处理异常情况。

（五）集队之前，随身物品有组织集中存放在华夏运动场西跑道靠近看台一侧，以免影响跑进路线。

（六）遇雨、严重雾霾天气当日暂停（学生可参加自主早锻炼考勤工作）。

（七）早锻炼考勤点 6：55-7：00 时段设在田径场东北侧进门口，结束后考勤点设在在田径场东南侧门口（汇丰大厦西北角），按次序依次考勤，如在 7：30 时仍未考勤完，考勤工作仍继续进行，考勤次数依然有效；已考勤完毕的同学从东北侧门直接分流。

（八）除“轮操”日早上锻炼时段外，其它时段一律参加学生课外体育锻炼自主考勤点考勤。

（九）参加早锻炼“轮操”的全体同学必须穿运动鞋。

附件：早锻炼“轮操”考勤点设置与人员分流示意图

浙江金融职业学院

2017 年 3 月 20 日

浙江金融职业学院办公室　　2017 年 3 月 20 日印发

附件：

早锻炼“轮操”考勤点设置与人员分流示意图