

# 浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2016〕1号

---

## 浙江金融职业学院关于开展 2014 级和 2015 级学生早锻炼“轮操”工作的通知

各系（院）：

为有效促进学生健康生活方式养成教育，提升学生体质健康水平，加强校园体育文化建设，强化集体组织纪律性，推进学生“千日成长工程”，经研究，决定在 2015-2016 学年第二学期第 6-15 周开展 2014 级、2015 级在校学生早锻炼“轮操”工作，现将有关具体组织工作通知如下，望各系（院）和相关职能部门大力支持配合。

### 一、早锻炼“轮操”时段与地点

1. 锻炼时段：2016 年 4 月 5 日（第 6 周）至 6 月 10 日（第 15 周），每天早上 7:10-7:30，每个系（院）轮操一天；
2. 集合时间 7:00-7:10；
3. 集合地点：华夏运动场主席台前。每个自然班一律一路纵队成体操队形散开，并站在足球场草坪接缝线上，面向主

席台。当天因身体健康原因不宜参加跑步的学生一律在足球场中线处成纵队排列；

4. 考勤时段：第一段：6:55-7:00 第二段：7:20-7:40。

## 二、早锻炼活动内容

参加当日“轮操”的每位同学做第九套广播体操一遍，然后绕田径场沿逆时针方向耐力跑1-2圈（因各类身体原因不能参加耐力跑者，继续做第2遍广播体操），跑完圈后必须以跑进方式跑入足球场，以免影响后续方队跑进路线，鼓励同学们跑一圈以上。

## 三、各系院（营）早锻炼“准军事化”管理轮值安排

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
轮操系 (营)	会计系	金融系	经营管理系	投资与保险系 人文艺术系 互联网金融·银领学院	国际商务系 信息技术系
军训团 值班	谢峰*	翁惠根*	吴慧凤*	张鹏超*	黄中梁*
体育教师 值班	按照学院本学期课外体育锻炼值班表				
军训教官 值班	葛文超	陈云佳	李泽诚	金耿羽	喻浩强

音响设施控制员：项翔华

## 四、早锻炼“轮操”的组织与管理

1. 轮操当日该系（院）2014级、2015级学生须全体参加，思想动员、宣传组织与队伍管理工作由各系（院）具体负责落实，并安排1-2名领操员在主席台进行领操（镜面示范），轮操当日各系（院）至少安排1名教师参与早锻炼时段管理工作；

2. 各系（院）以行政班级为基本单位，由班级班长、体育委员等班干部具体组织，各系学生会体育部负责巡查指导工作；

3. 军训教官具体负责集队、队形、做广播体操和早跑活动的组织管理工作；

4. 各系（院）轮值教师、军训团和体育军事部值班老师共同负责早操纪律、秩序维护，处理异常情况；

5. 集队之前，随身物品有组织集中存放在华夏运动场西跑道靠近看台一侧，以免影响跑进路线；

6. 遇雨、严重雾霾天气当日暂停（学生可参加自主早锻炼考勤工作）；

7. 早锻炼考勤点 7:00-7:10 时段设在田径场东北侧进门口，结束后分设在田径场东南侧和东北侧两个门口，按次序依次考勤；

8. 除“轮操”日上午锻炼时段外，一律参加学生课外体育锻炼自主考勤点考勤。

附件：早锻炼“轮操”考勤点设置与人员分流示意图

浙江金融职业学院

2016年4月7日

附件：

## 早锻炼“轮操”考勤点设置与人员分流示意图

