

浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2018〕8号

浙江金融职业学院 关于开展2018-2019 学年学生早锻炼“轮操” 准军事化管理工作的通知

各分院：

为积极崇尚“走下网络，走出宿舍，走向操场”的校园阳光体育活​​动理念，有效促进“每天锻炼一小时”健康生活方式养成，强化学生体质，增进体质健康水平，推进学生千​​日成长，根据学校体育工作计划，经学校体育运动委员会研究，决定于2018年10月15日（第六周）开始继续实施学生早锻炼“轮操”工作，实施“准军事化”管理，现将有关具体组织工作通知如下，望各二级分院认真组织落实，具体安排如下：

一、早锻炼“轮操”参加对象

第一学期：全体2018级学生。

第二学期：全体2017级、2018级学生。

二、早锻炼“轮操”时段与地点

(一)“轮操”周次：第一学期第六周至第十三周，第二学期第二周至第十四周。

“轮操”时间：早上 7:10-7:30。

集合时间：6:55—7:10。

(二)“轮操”地点：华夏运动场主席台前。

以行政自然班为单位，每个自然班一律一路纵队站在足球场草坪接缝线上，面向主席台，成体操队形散开。

(三)考勤时段：

分两段进行，第一段：6:55-7:05 第二段：7:20-7:30。

三、早锻炼活动内容

参加当日“轮操”的每位同学集体做第九套广播体操一遍，然后绕田径场沿逆时针方向耐力跑 2.5 圈。参加跑步的同学在跑完圈后所有学生必须以跑进方式跑入足球场，以免影响后续方队跑进路线。因各类身体原因不能参加跑步者，经重新集队后做第 2 遍广播体操。

积极倡导各分院、各班级在集体“轮操”活动结束后自主开展形式多样的体质健康测试项目锻炼活动。

四、各分院早锻炼“准军事化”管理轮值安排

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
轮值分院	会计学院	金融管理学院	工商管理学院	投资保险学院、人文艺术学院	国际商学院、信息与互联网金融学院
军训团值班	许杰*	施技文*	翁惠根*	张鹏超*	黄中梁*
轮操执勤教官	章蒋航	陈苏焕	田高锋	张凯斌	许辉强
轮操教官电话号码	18268876350	15558197056	18094713028	18592033467	13850404687
轮操执勤教官助理	杨晓晖	盛荣	郑鹏浩	吴昊楠	孙张勇
助理教官电话号码	139067920694	17693136087	17857411066	13906792069	18976823657
体育教师值班	按照学院本学期课外体育锻炼值班表				
分院教师值班	由各分院具体安排（每次参加人员进行执勤登记）				

音控员：雷雪

联系电话：15988866369

五、早锻炼“轮操”的组织与管理

(一) 轮操工作的思想动员、宣传组织与队伍管理工作由各分院具体负责落实，并安排 1-2 名领操员在主席台进行领操（镜面示范）。轮操当日各分院至少安排 1 名教师参与早锻炼时段管理工作，参加人员请自觉在主席台一侧《各分院轮操值岗教师出勤登记表》进行登记。

(二) 各分院以行政班级为基本单位，由班长、体育委员等班干部具体组织，各分院学生会体育部负责巡视监察工作。

(三) 负责早锻炼“轮操”“准军事化”管理工作的军训教官和助理具体负责集队、队形、做广播体操和早跑活动的组织管理工作。

(四) 各分院轮值教师、军训团和体育军事部值班老师共同负责早操纪律、秩序维护，处理异常情况。

(五) 集队之前，随身物品有组织集中存放在华夏运动场西跑道靠近看台一侧，以免影响跑进路线。

(六) 遇雨、严重雾霾天气当日暂停（学生可参加自主早锻炼考勤工作）。

(七) 早锻炼考勤点 6:55—7:05 时段设在田径场东北侧进门口，结束后考勤点设在田径场东中门口（汇丰大厦西北角），按次序依次考勤，如在 7:30 时仍未考勤完，考勤工作仍继续进行，考勤次数依然有效；已考勤完毕的同学从东北侧门和北侧门直接分流。

(八) 除轮值早锻炼“轮操”的时段外，其它时段一律自主参加学生课外体育锻炼和“定点定时段”考勤点考勤或校园运动 APP 阳光跑。

(九) 参加早锻炼“轮操”的全体同学必须穿运动鞋。

(十) “轮操”时段，若遇身体健康等原因不能正常参加“轮操”者，可向所在二级分院办理请假或见习手续。

浙江金融职业学院

2018年9月29日