

# 浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2021〕1号

---

## 浙江金融职业学院关于 开展 2021 年度《国家学生体质健康标准》 测试工作的通知

各二级学院：

为贯彻落实中共中央国务院关于进一步加强青少年体育，增强学生体质的工作，有效促进校园阳光体育运动的开展，根据教育部关于印发《学生体质健康监测评价办法》（教体艺〔2014〕3号）等文件的通知的精神，切实提高学生体质健康水平，经研究，决定自 2021 年 4 月 12 日始开展学院 2021 年度《国家学生体质健康标准》测试工作，现将具体测试工作计划通知如下：

### 一、测试项目

1. 身高/体重；2. 肺活量；3. 50m 跑；4. 坐位体前屈；  
5. 立定跳远；6. 800 米（女）/1000 米（男）；7. 一分钟仰卧起坐（女）/引体向上（男）。

## 二、测试组织

1. 2019级、2020级开设体育必修课班级的体能类测试项目由体育军事部统一组织，在体育授课单元内进行，其中，800米（女）/1000米（男）集中在第九周进行，如遇雨顺延。测试以及补测时间安排在5—6月。参加2021年度浙江省教育厅抽测的同学不再进行测试，其体质测试成绩以抽测成绩为准（需要重测者除外）。

2. 2021级学生体能类测试项目由体育军事部在2021年10月份统一组织进行，具体时间和测试安排另行通知。

3. 身高/体重和肺活量形态指标由学校卫生所体检时进行。

## 三、测试要求

因《国家学生体质健康标准》测试组织工作任务重，时间紧，望各分院高度重视，精心组织，认真落实，安排专人负责，确保本学年学校《国家学生体质健康标准》实施工作的顺利进行。

- 附件：
1. 《国家学生体质健康标准》测试工作注意事项
  2. 浙江金融职业学院《国家学生体质健康标准》测试安全防范与处置预案
  3. 2021年度《国家学生体质健康标准》测试体育课班级工作安排
  4. 《重点监控人群排查汇总表》
  5. 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

浙江金融职业学院

2021年3月15日

附件 1:

## 《国家学生体质健康标准》测试工作注意事项

1. 因本年度测试工作时间紧，任务重，组织难度大，出于运动安全和成绩正常发挥，请各位测试者主动开展准备活动。

2. 各分院安排专人排查残疾学生、因病、因伤等不能测试者，填写并上报《重点监控人群排查汇总表》，并通知学生在及时办理《免于测试申请表》，同时给学生讲解测试的重要性和安全性，做好学生开展体质测试的思想动员和准予开展体质测试健康的排查工作。

3. 学校卫生所在测试期间应做好耐力类测试项目的现场医务监督，安排专人在测试现场，积极做好测试现场应急救护工作。

4. 每位学生必须随带附有近照的学生证参加测试。

5. 每个班级班干部须配合测试教师对所在班级学生测试资格的核查。

6. 学生到达测试现场做好测试准备活动，确保测试成绩的质量。

7. 在测试之前学生应主动向测试老师说明身体健康状况，并对自己的身体状况能否正常参加测试进行评估，严禁隐瞒器质性、病理性和心理性等病情参加测试，尤其是耐力项目测试，否则可能造成的伤害事故由其本人承担首要和主要责任。测试过程中体力不支或遇突发状况应及时终止测试，申请缓测或免测。

8. 测试地点：广发文体中心与华夏运动场。

附件 2:

## 浙江金融职业学院《国家学生体质健康标准》 测试安全防范与处置预案

为切实加强对学生体质测试工作安全的指导和管理，建立健全学校体育风险管理机制，形成包括安全教育培训、活动过程管理、保险赔付等相关学院体育风险管理制度，依法妥善处理测试过程中可能出现的偶发性体育意外伤害事故，现制定以下测试安全防范与安全事故处置预案。

### 一、学生体质健康标准测试安全防范预案

1. 成立测试工作组织领导，健全组织管理机构  
学校“学生体质测试工作领导小组”人员如下：

组 长：王 琦

副组长：翁惠根 王 瑛 施技文

成 员：吴小燕 郑 燕 张惠君 戴海容 洪 伟

马 彬 吴慧凤 卢 劼 李 涛

办公室主任：张和平

2. 建立联合协作机制，共同筛查重点隐患人群

结合新生入学档案梳理、新生入学体检、年度学生体检、日常学习生活表现以及学生自述等路径，由学生所在分院、卫生所、各班主任、班干部以及体育任课教师共同筛查和甄别，建立有效的协调配合机制、信息沟通机制和学生身心健康重点隐患监测人群信息库，为开展学生体检健康测试以及校园其它各项体育活动提供重点人群监测指引，有效降低意外伤害事故发生概率。

3. 建立健全校方责任险、学生平安保险以及大学生医疗保险制度，完善校园安全伤害事故风险管理机制。

落实大学生参加的城镇居民基本医疗保险的动员宣传和组织工作，所有学生应主动承担成年人参加各类活动的社会公民责任和义务，积极主动参加大学生医保和商业保险，对于积极预防、妥善处理学生体质测试和与之相关的体育活动中的偶发事故，保障学生和学校的合法权益，维护学校正常的教育教学秩序具有十分重要的意义。

4. 体育军事部作为学生体质测试日常组织管理的职能部门，需做好测试计划，落实安全保障措施，加强测试安全教育，在每个测试项目前至少有计划地组织 2-3 次技术培训或专门性练习。测试前组织必要的身体准备活动或在老师督导下安排学生开展自主性准备活动，强调不适宜参加测试学生的免测、缓测政策，积极做好测试前、测试中和测试后场地设施的安全检查和受测人员的医务监督工作。

5. 体育军事部“体质测试管理中心”应将在组织的耐力跑测试期间，通知并落实学校卫生所至少派一名医务人员在测试现场驻地进行医务监督，以确保第一时间得到及时临场救护工作。

6. 加强体育教师业务培训，开展课堂生命安全与临场救护知识学习和教学活动，提高临场应急救护技能水平。

7. 各分院应积极开展学生参加国家学生体质健康标准测试意义的教育，提高学生对测试工作的认知和重视程度，树立诚信品质和正确价值观，积极开展以分院为单位的课余体育活动，增强学生体质。

8. 所有受测人员须自觉学习学校有关学生体质测试工作的规定和要求，在教师和医务人员的组织下，自觉开展身体

性、心理性等适应性练习，根据测试规范和技术要求进行测试，对测试工作中可能出现的安全隐患，应第一时间采取合适的方式告知测试教师。

## 二、学生体质健康标准测试意外伤害事故处置预案

学生体质测试过程中一旦发生学生伤害事故甚至危及生命安全事件，参照《浙江金融职业学院学生突发事件处置预案（试行）》（浙金院〔2008〕41号）进行，具体包括以下程序应对处理：

1. 应根据现有条件和能力及时采取措施救护受伤害学生；情况严重者，应采取可能的临场生命救护技术并以最快方式将伤者紧急送至附近医院救治（以120急救车为宜）。

2. 及时收集有关事故信息，并作好相应的记录，作好有关证据、资料的保存工作，情况严重的应保护好现场。记录伤害事故发生的时间、地点，伤害事故的原因及处理情况等，对于发生伤害事故原因不明的，可以在后续报告中说明情况，伤害事故处理的进展可在后续报告中说明。

3. 及时报告：应按照学校制定的校园学生突发事件处置预案相关流程，在第一时间上报给体育军事部主要负责人、学生所在分院辅导员或班主任或分院领导等和学校卫生所，由体育军事部、所在分院领导再根据情节严重程度通知学院体育工作分管校领导、保卫处、学生处和学校总值班室等。事发后，由学生所在分院学生突发事件处理工作小组负责在2小时内将情况书面（或电子稿）报学校学生处、保卫处、学校办公室。

4. 根据事故严重程度和实际需要，成立突发事件处理应急小组，有关事故的新闻发布、各类报告、处置方案等具一律由事件处理应急小组全权处理，任何个人不得随意散布、

夸大与本事件有关的信息，严禁通过各种方式发布与事实不符的蛊惑性信息。

（1）设立事故核查组、校园维稳组、网络管理组、家属安抚组、医疗救护组、善后处理组、媒体接待组、保险理赔组等，各司其职，分工合作。

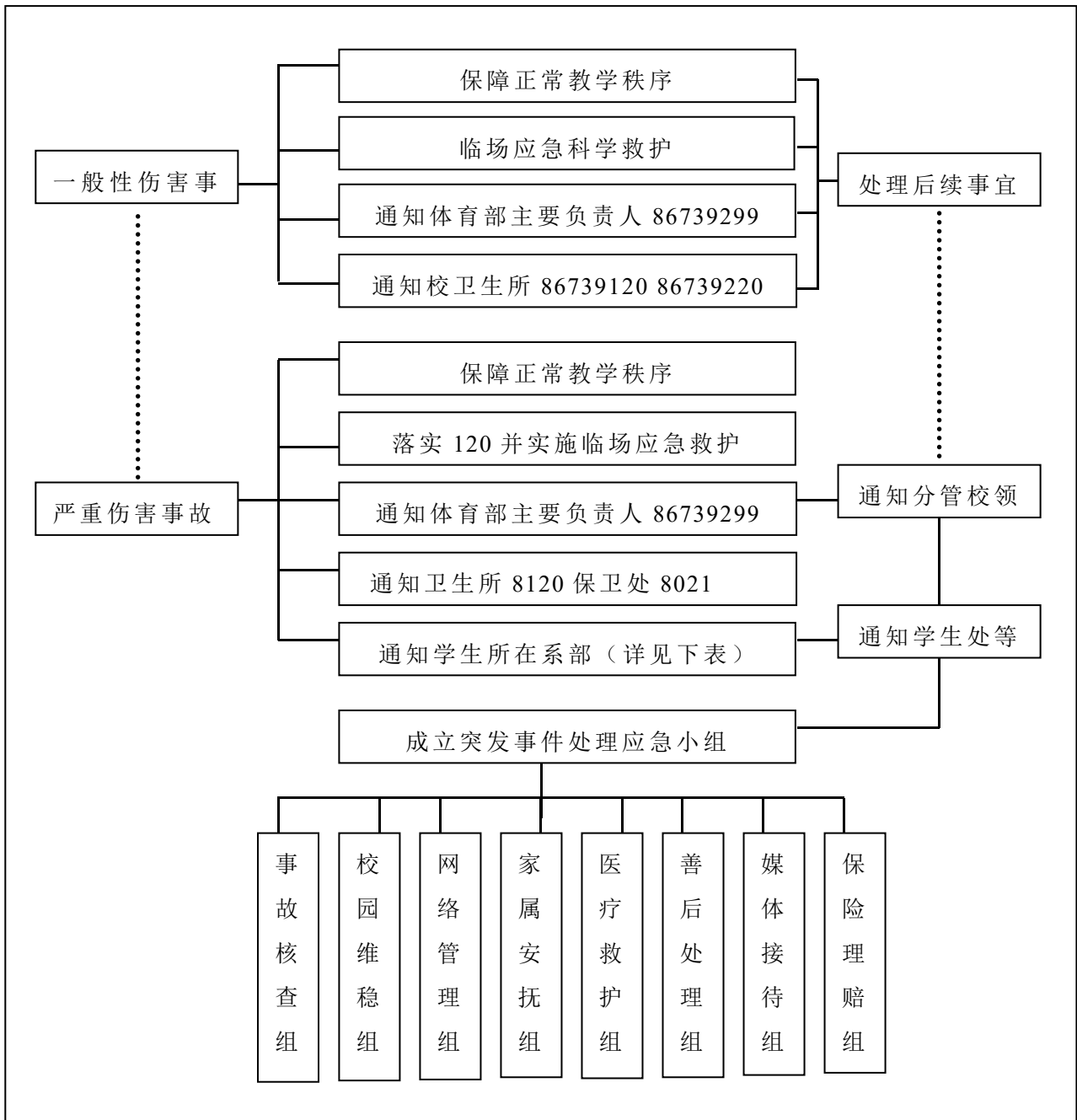
（2）做好安抚学生（家长）等工作，组织探望、送至医院及时救治。

（3）学校应及时了解情况，情况严重的应保护好现场保存好相关证据等工作。

（4）对于情况严重的，应及时控制事态，维持学校教育秩序正常进行。

5. 通知保险机构介入。

### 三、意外伤害事故处置流程图



### 各分院办公室联系电话

各分院	金融管理学院	投资保险学院	会计学院	工商管理学院 (创新创业学院)	国际商学院	信息技术学院 (互联网金融学院)	人文艺术学院 体育军事部
办公室电话	86739103	86739183	86739153	86739113	86739173	86739123	86739336



附件 3:

## 2021 年度《国家学生体质健康标准》测试体育课班级工作安排表

星期	测试教师	测试时间	测试项目	测试教师	测试时间	测试项目	测试教师	测试时间	测试项目
周一	梅林峰	34 节	50 米、仰/引 (轮换)	梅林峰	56 节	50 米、仰/引 (轮换)	梅林峰	78 节	50 米、仰/引 (轮换)
	靖庆磊			靖庆磊					
	黄喆			黄喆					
	李若宁			李若宁					
	张和平			张和平					
	范高翔	34 节	体前屈、立 (轮换)	朱海莲	56 节	体前屈、立 (轮换)	范高翔	78 节	体前屈、立 (轮换)
	朱亚俊			朱亚俊					
	田、黄			田、黄					
	宋莹			宋莹					
	张园月			张园月					
王海棠	34 节	50 米、仰/引 (轮换)	柴向卫	56 节	50 米、仰/引 (轮换)				
张园月			张园月						
庞正志			庞正志						
宋莹			宋莹						
李涛			李涛						
吕建敏			吕建敏						
卢劼			卢劼						
周二	金云燕	34 节	体前屈、立 (轮换)	金云燕	56 节	体前屈、立 (轮换)			
	田宝坤			田宝坤					
	靖庆磊			靖庆磊					
	郑盼盼			郑盼盼					
	范高翔			范高翔					
	张和平			张和平					

星期	测试教师	测试时间	测试项目	测试教师	测试时间	测试项目	测试教师	测试时间	测试项目
周三	朱亚俊	34 节	50 米、仰/引 (轮换)						
	庞正志								
	朱海莲								
	范高翔								
	靖庆磊								
	黄喆	34 节	体前屈、立 (轮换)						
	金云燕								
	李若宁								
	郑盼盼								
	张和平								
郝大龙									
周四	张园月	34 节	50 米、仰/引 (轮换)	张园月	56 节	50 米、仰/引 (轮换)	张园月	78 节	50 米、仰/引 (轮换)
	庞正志			庞正志					
	宋莹			宋莹					
	吕建敏			吕建敏					
	朱亚俊								
	翁、平								
	黄燕飞	34 节	体前屈、立 (轮换)	黄燕飞	56 节	体前屈、立 (轮换)	黄燕飞	78 节	体前屈、立 (轮换)
	金云燕			金云燕					
	李若宁			李若宁					
	郝大龙			郝大龙					
李涛	梅林峰								
周五	朱海莲	34 节	50 米、仰/引 (轮换)	朱海莲	56 节	50 米、仰/引 (轮换)			
	钱利安			钱利安					
	黄喆			黄喆					
	田宝坤			田宝坤					
	张煜	34 节	体前屈、立 (轮换)	张煜	56 节	体前屈、立 (轮换)			
	郑盼盼			郑盼盼					
	王立成			王立成					
	高潼阳			高潼阳					
李涛			李涛						
郝大龙			郝大龙						

附件 4:

## 浙江金融职业学院 2021 年度 2019 级、2020 级 学生校园体育活动身体隐患重点监控人群排查汇总表

(分院: )

序	姓名	学号	性别	身体隐患病症	所在分院	班级	班主任	现任体育教师
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
...								

备注: 此表请于4月9日以0A内邮形式发送至体育军事部张和平处。

附件 5:

## 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

姓 名		性 别		学 号	
班 级 /院（系）		民 族		出生日期	
原因	申请人：  年 月 日				
体育教师签字		家长签字			
学校体育部门意见	学校签章：  年 月 日				

备注：1. 中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字；  
2. 县级及以上医院证明和此表一式两份。