

浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2021〕3号

浙江金融职业学院 关于举办第七届春季趣味运动会 暨第十四届心理嘉年华趣味运动会的通知

各二级学院、各分工会：

为全面贯彻落实党的德智体美劳全面发展教育方针，进一步推进校园全民健身计划和阳光体育活动的全面开展，磨练意志、陶冶情操、完善人格，熔炼团队，活跃和丰富校园体育文化生活，助力“健康中国”和高品质“幸福金院”建设。根据浙江金融职业学院2021年度体育工作计划，经研究，决定于2021年5月19日举行“浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会暨第十四届心理嘉年华趣味运动会”总决赛，现将有关本次活动的具体事宜通知如下，望各二级学院、各分工会积极组织，踊跃报名，广泛参与。

一、主办部门

体育运动委员会、工会

二、承办单位

体育军事部、工会、学生处、团委、心理健康咨询中心

三、活动时间

2021年5月19日（周三）13:00-16:00（遇雨等特殊情况下顺延一周）

四、活动地点

华夏运动场、广发文体中心（具体比赛地点详见竞赛规程）

五、参赛对象

学生组以各二级分院为单位组队参加，分设金融管理学院代表队、投资保险学院代表队、会计学院代表队、工商管理学院（创新创业学院）代表队、国际商学院代表队、信息技术学院（互联网金融学院）代表队、人文艺术学院代表队共七支代表队；教职工代表队以分工会为单位组队参赛。

六、项目设置（具体见附件1竞赛规程）

（一）学生组

1. 定点投篮接力（一队共5人，女队员至少1人）
2. “8”字形集体跳长绳（一队共10人，男队员至少2人）
3. “旋风跑”接力（一队共6人，女队员至少3人）
4. “心心相印”（一队共8人，男女各4人）
5. “踢毽子”接力（一队共3人，男女不限）
6. “齐心协力”（一队共6人，男女各3人）

（二）教职工组

1. 定点投篮接力（一队共5人，女队员至少1人）
2. “8”字形集体跳长绳（一队共10人，男队员至少2人）

3. “心心相印”（一队共8人，男女各4人）
4. “踢毽子”接力（一队共3人，男女不限）
5. 飞盘团队接力赛（一队共3人，女队员至少1人）
6. 木球攻门（一队共4人，男队员2人，女队员2人）

七、报名办法

（一）学生组趣味运动会比赛采用预选赛+总决赛赛制，各学院选拔赛统一命名为“浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会选拔赛暨***分院预选赛；教职工组比赛直接采用决赛进行。

（二）学生组各代表队参加总决赛名额为：按所在学院在校学生数500人以下限报一队、500-1000人限报两队、1000-1500人限报三队、1500人以上限报四队，为提高学生参与面，每人限参加两项；教职工代表队各项目限报一队。

（三）各学生代表队报名时必须附加预选赛成绩和参与率统计表。

（四）各学生代表队将参赛报名表（详见附件2）于2021年5月12日（周三）16:00前以电子稿形式通过学院内部OA办公系统发送至体育军事部郝大龙老师邮箱，逾期不再受理，一旦提交不予以更改。

（五）请各分工会于2021年5月12日（周三）16:00前将《参赛报名表》通过内部OA报体育军事部靖庆磊老师，逾期不再受理，一旦提交不予以更改。

八、名次录取与计分办法

（一）学生组比赛名次按照各代表队分队（如金融管理学院一队）积分排名，不再按照代表队总积分排列，各代表队队员不允许跨队组合；教职工代表队仍按分工会总积分排名。

(二) 学生组各项目按比赛成绩分别取前八名，第一至八名分别以18、14、12、10、8、6、4、2赋分，计入该队本年度趣味运动会团体总分，取团体前八名；教职工组各项目按比赛成绩分别取前八名，第一至八名分别以18、14、12、10、8、6、4、2赋分，计入该分工会代表队趣味运动会团体总分，取团体前八名。

九、表彰奖励

对获得本年度春季趣味运动会前八名的各队颁发奖牌和奖金。

- 附件：
1. 浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会竞赛规程
 2. 浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会报名表（学生）
 3. 浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会报名表（教工）
 4. 浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会各学院预选赛参与率统计表

浙江金融职业学院
2021年4月6日

附件 1:

浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会竞赛规程

一、定点投篮接力

1. 每队5人，其中女队员至少1人；
2. 在以篮圈中心地面投影点为圆心，以 0° 、 45° 、 90° 、 135° 和 180° 角分别与三分线、罚球区（三秒禁区）相交点为投篮点，男子投篮点为三分线外，女子投篮点为罚球区外；
3. 0° 、 45° 、 90° 、 135° 和 180° 投篮点站位分别以1-5号位，投篮接力比赛开始，1号位先投篮，投中为止，1号位投进，2号位才能进行投篮，依次按站位序号进行，直至5号位投篮命中为止；
4. 以用时少者名次列前，相同成绩以抽签方式决出名次；
5. 投球不中，自投自抢，也可由同队队员帮助捡球；
6. 每队投篮接力限时8分钟，若8分钟时间已到，该队接力尚未完成，则比赛结束，以已投中个数进入排名赛。

二、“8”字形集体跳长绳

1. 每队共10人，其中男队员至少2人；
2. 每队2人甩绳，8人接龙过绳；
3. 第一轮全部队员跳完一次后，须在原排队处的同侧对面继续第二轮，前后位置不限，成“8”字型循环接龙；
4. 以2分钟时间为限，在2分钟时间内有效经过的人数为判别依据，多者名次列前；
5. 总次数相等，则以失误次数少的队名次列前；
6. 如再相等，以抽签方式决出名次。

三、“旋风跑”接力

1. 每队6人，女队员至少3人；
2. 运动员手握2米长杆（大会统一提供），分别按照逆时针、顺时针、逆时针、顺时针、逆时针方向绕过3个标志点，其中若果第三个标志点后为折返点，折返点举例起点30米，每个标点距离10米，整体跑回起跑线后计时结束，用时少者名次列前；
3. 比赛过程中双手不得脱离长杆，每人每脱手一次，比赛计时增加5秒；
4. 跑步过程中每踢掉一个标志物加5秒，不按规定绕标志杆的取消成绩；
5. 按整体通过终点线计算总成绩。

四、“心心相印”

1. 每队共8人，男女各4人，男女两人为一组；
2. 分列两边，相距20m，每边各2组，迎面站立；
3. 第一组出发前，两人背对背用躯干夹抵住排球，听到预备口令时，像螃蟹状横着通过跑、走等方式前进，跑至对面时，将排球交给第二组，依次进行；整个过程用同一个排球进行交接；
4. 若跑进途中排球脱落，须在脱落地点重新夹抵住后继续比赛，否则取消该队比赛成绩；
5. 以用时少者名次列前，成绩相等以加赛决出名次；

五、踢毽子接力

1. 每队共3人，男女不限；
2. 三人以三角形循环式站位，距离不限；
3. 第1人用脚踢毽子方式传递给第2人（按顺时针或逆时针方向），循环进行；第一人踢出的毽子第二人接到才计数一个，第二个踢出的毽子须按既定传递方向至第三人的为有效，否则只能视作过渡球（不计有效个数）；

4. 1人只能踢1次，如连续踢毽子，视为过渡技术踢毽子，不计入有效数；
5. 比赛中毽子落地可捡起来继续进行；
6. 除手、上臂、前臂以外，全身其它部位均可踢或触及毽子并计有效次数；
7. 限时1分钟，以次数多者名次列前，如次数相等，则以抽签决出名次。

六、“齐心协力”

1. 一队共6人，男女各3人；
2. 出发前6名队员成一列横队，相邻队员之间的小腿用绳子绑住；
3. 发令后从甲点出发并绕过乙点返回甲点（甲乙两点相距20m），中途绳子散开必须立即停止并重新绑住，才能继续前进，否则取消成绩；
4. 以用时少者名次列前，成绩相等以加赛决出名次。

七、飞盘团队接力

每队共3人，女队员至少1人。团队成员采用接力方式（完成任务后以飞盘作为交接方式）依次完成三站飞盘项目（详见项目细则），以项目全部完成后的时间先后判定名次，若时间相同，则以“十拿九稳”项目得分总和高者名次列前。

第一站：一击即中

比赛方法：运动员甲手持1个飞盘，从起点处双脚同时起跳越过障碍物10个，若在越过障碍物过程中，致使障碍物倒地，需返回扶起障碍物，并重新从该障碍物开始跳跃，在交接区1将飞盘成功掷入3.5米远的飞盘框中3次（自投自取），并手持投中的飞盘进行第二站接力。

第二站：飞盘保龄球

比赛方法：运动员乙接到甲的飞盘后，通过跳绳梯（一步一格，不准跨格），在交接区2用飞盘击倒距离3.5米远

的呈三角形摆放的“保龄球阵”中的任意4个保龄球，方可进入下一站。

第三站：十拿九稳

比赛方法：运动员丙持1个飞盘，完成“跳房子游戏”（左脚一脚跳）并击落距离3.5米远的九宫格中3块面板（备注：已击落的面板不恢复）后通过终点，比赛结束（记录击落面板上的分数总和，作为计时成绩相同情况下的附加判定依据）。

八、木球推杆接力赛竞赛规则

1. 每队共4人，男女各2人，按“女-男-女-男”顺序进行；

2. 在距离木球门20米处，有效跳绳50次后，拿木球跑至球道发球区后方，将球放置于发球区内（任意位置）进行击球，直至攻门成功，完成后拿球跑回起点并将球交给下一位成员，依次进行，直至4人完成所有比赛，以最后一人拿球回到终点处计时完成。

3. 以总用时少者名次列前，成绩相等则以加赛决出名次；

4. 攻门成功的标志是球整体过球门上的球杯，或者球杯转动360°。

附件 2:

浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会报名表
(学生组)

代表队名称					
领 队			联系电话		
联系人			联系电话		
参赛项目	一队	二队			
定点投篮接力					
集体跳长绳					
“旋风跑”接力					
“心心相印”					
“踢毽子”接力					
“齐心协力”					

浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会报名表

(教工组)

代表队名称					
领 队			联系电话		
联系人			联系电话		
参赛项目	一队	二队			
定点投篮接力					
集体跳长绳					
“心心相印”					
“踢毽子”接力					
飞盘团队接力赛					
木球攻门					

附件 3:

浙江金融职业学院第七届春季趣味运动会_____学院

预选赛参与率统计表

代表队名称			
领 队		联系电话	
联系人		联系电话	
参赛项目 及预选赛成绩	预选赛 参赛队数量	总人次	
定点投篮接力			
集体跳长绳			
“旋风跑”接力			
“心心相印”			
“踢毽子”接力			
“齐心协力”			

备注：本系（院）参加本届春季运动会选拔赛参与率为_____%。

填报人：_____

联系电话：_____