

浙江金融职业学院文件

浙金院体〔2017〕10号

浙江金融职业学院 关于开展2017-2018 学年第一学期2017 级学生早锻炼 “轮操” 准军事化管理工作的通知

各二级学院：

为积极崇尚“走下网络，走出宿舍，走向操场”的校园阳光体育活​​动理念，有效促进“每天锻炼一小时”健康生活方式养成，强化学生体质，增进体质健康水平，推进学生千日成长工程建设工作，经学校体育运动委员会研究，决定于2017-2018 学年第一学期第6周（10月16日）至第15周（12月22日）开展2017级学生早锻炼“轮操”工作，实施“准军事化”管理，现将有关具体组织工作通知如下，望各二级分院认真组织落实，具体安排如下：

一、早锻炼“轮操”时段与地点

（一）“轮操”时段：早上7:10-7:30

集合时间：6:50-7:05前，每分院每周各“轮操”一次。

(二)“轮操”地点：华夏运动场主席台前。

以行政自然班为单位，每个自然班一律一路纵队站在足球场草坪接缝线上，面向主席台，成体操队形散开。

(三)考勤时段：

分两段进行，第一段：6:50-7:00 第二段：7:20-7:30。

二、早锻炼活动内容

参加当日“轮操”的每位同学集体做第九套广播体操一遍，然后绕田径场沿逆时针方向耐力跑2圈参加跑步的同学，跑完圈后所有学生必须以跑进方式跑入足球场，以免影响后续方队跑进路线。因各类身体原因不能参加跑步者，原地继续做第2遍广播体操。

积极倡导各二级学院、各班级在集体“轮操”活动结束后自主开展形式多样的体质健康测试项目锻炼活动。

三、各分院早锻炼“准军事化”管理轮值安排

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
轮值分院	会计学院	金融管理学院	工商管理学院	投资保险学院、人文艺术学院	国际商学院、信息技术学院(互联网金融学院)
军训团值班	许杰*	翁惠根*	施技文*	张鹏超*	黄中梁*
体育教师值班	按照学校本学期课外体育锻炼值班表				
分院教师值班	由各二级学院具体安排				

四、早锻炼“轮操”的组织与管理

(一)轮操当日该二级学院2017级全体学生参加，思想动员、宣传组织与队伍管理工作由各二级学院具体负责落实，并安排1-2名领操员在主席台进行领操(正面、镜面示范)。轮操当日各二级学院至少安排1名教师参与早锻炼时段管理工作，参加人员请自觉在主席台一侧《各二级学院轮

操值岗教师出勤登记表》进行登记。

(二)各二级学院以行政班级为基本单位,由班级班长、体育委员等班干部具体组织,各二级学院学生会体育部负责巡查指导工作。

(三)负责早锻炼“轮操”“准军事化”管理工作的军训教官具体负责集队、队形、做广播体操和早跑活动的组织管理工作。

(四)各二级学院轮值教师、军训团和体育军事部值班老师共同负责早操纪律、秩序维护,处理异常情况。

(五)集队之前,随身物品有组织集中存放在华夏运动场西跑道靠近看台一侧,以免影响跑进路线。

(六)遇雨、严重雾霾天气当日暂停(学生可参加自主早锻炼考勤工作)。

(七)早锻炼考勤点 6:50—7:00 时段设在田径场东北侧进门口,结束后考勤点设在在田径场东南侧门口(汇丰大厦西北角),按秩序依次考勤,如在 7:30 时仍未考勤完,考勤工作仍继续进行,考勤次数依然有效;已考勤完毕的同学从东北侧门直接分流。

(八)除“轮操”日早上锻炼时段外,其它时段一律参加学生课外体育锻炼自主考勤点考勤。

(九)参加早锻炼“轮操”的全体同学必须穿运动鞋。

附件:早锻炼“轮操”考勤点设置与人员分流示意图

浙江金融职业学院
2017年9月19日

附件：

早锻炼“轮操”考勤点设置与人员分流示意图

